



中鼎集團 Environment & Resources Business Operation

環境資源事業部

通訊

- ◆ 2版 - 總經理的話
- ◆ 3版 - 工作感言
- ◆ 4版 - 旅遊雜記

發行人：游銘祥 社長：廖俊喆 主編：江顯勇 編輯委員：楊筑雅、周淑慧、江淑惠、陳莉莉、謝淑惠、劉冠奴、葉綉香、張雅惠、黃瓊慧、簡嘉茹、謝智玲、楊婉婷

崑鼎通過 賀 CG6007公司 治理制度評量

崑鼎投資控股公司於101年07月04日通過CG6007公司治理制度評量，今年上半年共有1家上市金控公司(含其子公司2家)及16家上櫃公司通過評量。



崑鼎總經理游銘祥(右)接受大會呂東英理事長(左)頒發獎座

崑鼎公司於天下雜誌2011年 500大服務業，排名第296名！！

※崑鼎投資控股(股)公司於近期公布的天下雜誌2011年500大服務業中排名第296名，較去年進步，並在投資控股業中排名第4名。

※信鼎公司則於同項調查中，排名第405名，名次較2010年更上一層樓！並在環境衛生服務業中排名第3名。

※集團母公司中鼎工程於同項調查中排名第29名，並已連續多年在工程承攬業中維持龍頭地位。

信鼎公司榮獲 101年度開立統一發票績優營業人

信鼎公司於101年07月02日榮獲財政部台北市國稅局頒發101年度開立統一發票績優營業人，由人資暨行政服務處謝春元協理代表公司出席接受台北市國稅局長吳自心頒發財政部及台北市國稅局的獎項各一座。



信鼎謝春元協理(右)代表公司接受台北市國稅局吳自心局長頒發「101年度開立統一發票績優營業人」獎

狂賀 新店廠操作組組長張哲訓及樹林廠——
操作組副組長劉殷昌、操作組副領班曾德群，
考取甲級空氣污染防治專責人員證照。

101年信鼎工安週活動 成果報告

◎信鼎安衛室 林姍好

在專案負責人帶領下，同仁們齊聲宣示對安衛工作推動之決心，101年信鼎工安週(4/9-4/13)活動正式開跑，透過過去職災案例，了解造成工安事件的不利因素，喚起同仁對職場防災及安全之重視與關懷，共同為今年度安衛目標努力。

一. 活動計畫概述

活動期程	主題
101/4/09 (一)	深耕工安建文化：高階主管的決心談話與各廠推動的決心宣示
101/4/10 (二)	檢討過去、展望未來：安衛目標說明與共同努力
101/4/11 (三)	看影片學工安(1)：利用職災案例影片撥放說明與學習安全紀律的重要性
101/4/12 (四)	看影片學工安(2)：利用職災案例影片撥放說明與學習安全紀律的重要性
101/4/13 (五)	尋找「101信鼎工安星」競賽活動(工安學堂與防護器具穿戴競賽)

二. 執行成果概況



主題一：深耕工安建文化 主題二：檢討過去、展望未來 主題三、四：看影片學工安 主題五：尋找工安星活動

信鼎公司榮獲 推行職場安全健康週活動 特優獎

行政院勞工委員會於7月3日假國立臺灣科技大學綜合研究大樓105會議室舉辦「101年全國職場安全週大會」暨「100年勞安優良單位五星獎表揚」，信鼎榮獲勞委會頒發「推行職場安全健康週活動特優獎」之殊榮，由廖俊喆總經理代表公司出席接受勞工委員會王如玄主委頒發獎表揚。



信鼎廖俊喆總經理(右)代表公司接受勞委會王如玄主委(左)頒發職場安全健康週活動 特優獎獎座

信鼎向來重視職場安全與同仁健康，並列為首要工作任務之一，平日致力推行勞工安全衛生事務，打造安全、健康之職場環境，並於2011年參加行政院勞工委員會首次舉辦「職場安全健康活動」徵選，與國內政府機關、事業單位、相關團體及學校逾上百個單位參加選拔，歷經政府主管單位及專家學者嚴謹之初、決選後，信鼎與其他7家大型公民營企業及政府單位同獲「特優獎」之殊榮。顯示信鼎平日致力於打造溫暖而安全的職場環境、建立優質的安全衛生文化所投注的心力得到肯定。

信鼎能獲此殊榮，除成為在工安推行上不能鬆懈的動力外，將持續秉持「職場安全健康活動」精神，建構安全及健康之職場環境並營造出更優質之職場安全文化，朝永續經營發展的目標邁進。

信鼎公司榮獲年度 企業足超額進用認證標章

台北市勞工局於101年5月25日假台北市政府中庭沈葆楨廳辦理「101年度企業足超額進用身心障礙者認證標章發表暨授證大會」，信鼎公司榮獲「台北市勞工局頒發企業足超額進用身心障礙者認證甲等標章」由人資暨行政服務處謝春元協理代表公司出席接受台北市勞工局陳業鑫局長頒發。



信鼎謝春元協理(右)代表公司接受勞工局陳業鑫局長(左)頒發企業足超額進用認證甲等單位標章

南科廠榮獲勞委會頒發 「全國勞工安全衛生群組合作組織100年度 服務績優單位團隊楷模獎殊榮」

信鼎公司南科廠協助南科資源再生中心推動勞工安全衛生群組合作組織之各項防災交流活動，對團隊合作與區域整體安全水準、園區整體環安工作有正面貢獻著有功績，榮獲行政院勞工委員會頒發「全國勞工安全衛生群組合作組織100年度服務績優單位團隊楷模獎」。



信鼎南科廠廠長宋建財(右三)代表公司接受行政院勞工委員會王如玄主委頒發獎座

三. 信鼎工安星

今年將日常作業活動設計成有趣的Q&A，加深同仁印象並結合今年推動局限空間作業危害預防的主題進行SCBA背負式空氣式面罩進行佩帶，讓同仁了解SCBA的正確佩帶方式以及建立同仁基本安全衛生知識，並選出各廠及專案中積分最高之個人，頒發「信鼎工安星」獎狀以茲鼓勵。

獲選名單如下：

廠別	姓名	廠別	姓名
基隆廠	劉育麟	后里廠	詹淵竣
新店廠	梁家文	烏日廠	洪俊明
樹林廠	許宏睿	台南廠	吳國慶
桃航廠	焦文忠(承攬商)	南科廠	謝甫季
桃南廠	劉佳鑫	高雄辦公室	王友賢
苗栗廠	林姿君	高南廠	劉家彰

四. 結語

在各專案的推動與全體同仁的參與下，101年度工安週活動大致已結束，透過本次活動可以感受到大家對於安全衛生工作之重視與全體動員做工安之決心，由總經理談話當開始進行一系列的活動，透過實際職災案例之影片進行宣導與分析，並看到同仁認真執行模擬演練與搶答，工安週活動僅是一個開始，不會因為活動的結束而結束我們對於推動與執行工安的行動，我們還是須如履薄冰與落實的推動安全衛生，要將安全內化至每一位同仁心中並養成習慣，我們有信心工安工作一定會更好。

總經理的話

◎崑鼎 施雲鵬

某假日早晨，學子與同學相約搭車至圖書館溫書；因至該館溫書者眾，為作好管理，館方於開館前，會依座位數派發號碼牌，憑號碼牌進場，故欲溫書之學子必先於開館前至館排隊拿號碼牌；依其經驗，至少須於開館前10分鐘到達，否則將無座位，也就白跑一趟了。

該日公車來得較遲，不巧，又有不少少年長者沿途上、下車，雖只剩三個站牌即可到圖書館，可是離開館時間只剩5分鐘，依過去經驗，即使到館亦無座位，學子意興闌珊地想下車回家，同行同學則鼓勵，已快到館，何妨一探究竟，且考試期已過，說不定還有位子，就算到時，已無座位，也是預料中事，於是就繼續前往，竟然圖書館尚有空位。

由此故事，容或可歸納些許心得，即過往經驗不必然可靠。有一句話說，過去成功的方法，也許是未來失敗的原因，為什麼？因為時空轉變，已不能再

重覆使用了。更精準地描述應該是隨時間推展，所處的環境會改變(在此故事是考試期已過)，單憑過去成功的經驗，是無法全然適用於新的環境或事物。例如現在還強調產品、製造要比別人便宜，這種保三保四的作法已不是重要的競爭因素，應該是如何挖掘客戶的需求？如何找到、整合、定位新一波的產品，來再度滿足客戶的需求！

其次是容忍異議或失敗。企業需要不斷成長，成長的原動力，就是創新。創新並不是在新的公司才能找到，公司只要成長，不斷轉型、超越，就是創新；而新創事業的發展，難免有嘗試的過程，謹慎故然需要，但謹慎過了頭，組織文化變成求全責備，成員因恐動輒得咎，不做不錯心態自是油然而生，創新與成長將流為空談。

子曰：「雖小道必有可觀者焉」。人生處處是學問，用心過日子，信手拈來均可發現一些可用的道理。過日子如此，經營事業恐亦如是。

崑鼎「公司治理制度評量認證」評量 (效期至103年6月21日)

◎崑鼎 李晨韜

何謂公司治理？依社團法人中華公司治理協會在其網頁揭露，「公司治理是一種指導及管理的機制並落實公司經營者責任的過程，藉由加強公司績效且兼顧其他利害關係人(諸如員工、客戶、供應商、債權人等利益)，以保障股東權益」。從而將實施公司治理制度區分為保障股東權益、強化資訊透明度、強化董事會職能、發揮監察人功能、管理階層的紀律與溝通、尊重利害關係人權益等構面，並憑以為評量的準則。

崑鼎公司很榮幸在歷經線上評量、書審及實地訪談過程後通過公司治理制度評量，成為101年上半年度17家上市櫃公司被授予「CG6007通用版公司治理制度評量認證」中的一員。這份榮耀與肯定不僅代表崑鼎落實公司



崑鼎總經理游銘祥(左三)與得獎單位代表合照

治理制度，也讓社會大眾知道我們的兢兢業業是值得信賴並不負所託。

崑鼎100年開始對外有企業社會責任書(CSR)的編撰、上市櫃公司資訊評鑑A+的肯定到現在公司治理制度認證的榮耀等，對內則有實施多年的提案改善制度、資訊系統改善、節能減碳等活動，我們一步一步朝著永續經營的目標，踏實的邁進，希望能夠堅定穩固地成長，為未來的茁壯發展打下最堅固的基礎，達成公司、利害關係人及股東三贏的局面。

新店廠敦親睦鄰 防災消防體驗活動實記

◎信鼎新店廠 劉怡萍

面對災害來臨時，我們將如何面對及因應呢？如何將災害降至最低…

新店廠舉辦敦親睦鄰活動主要為與鄰近里民建立良好之互動關係，是本廠重要工作之一，藉由各類型活動及共同的參與，進一步拉近為區域內所在鄰里學校之里鄰情感，並藉由推動環保宣導，增進互動交流，讓每個莘莘學子都是環保種子，將環保意識向下播撒，環保教育向下紮根。

本次辦理『防災消防體驗活動』是本廠自99年度開辦以來一直廣受好評，集寓教於樂於一身，而今年度辦理已邁入第三年，透過鄰近學校新店區安坑國小及雙城國小老師們的熱心號召及支持下來參與本次敦親睦鄰活動，而今年度分別辦理二梯次『防災消防體驗活動』，第一梯次於5月3日辦理由新店區安坑國小師生計72人參與及第二梯次於5月17日辦理由新店區雙城國小師生計70人參與，本次總計參與『防災消防體驗活動』人數計142人。

今年度規劃一天的行程，上午安排至內湖防災科學教育館參訪，主要是針對「消防常識」愛護生命為宗旨，活動除講授各項防火及避難逃生

常識外，並模擬當災害發生時如何冷靜應變，濃煙逃生、滅火器操作、地震防護…等，讓學子們了解各項災害發生時如何防範及提昇學子災害應變能力，並透過臺北市消防局之防災科學教育館的導覽員以活潑又生動的解說及指導下，帶領學子們體驗防火、防災及逃生的要領，除讓學子能經由實地體驗滅火、避難逃生等要領，進一步養成學員時時防火，保護你我的觀念，活動以闖關方式進行體驗，包括消防常識及講解，濃煙逃生體驗、試乘自走式安全梯、消防栓射水操作、心肺復甦術及簡易滅火要領等，使學子們能吸收正確的滅火、避難逃生等知識，師生及學子受益良多。

下午則安排學子們參觀新店垃圾焚化廠，由本廠工作人員導引師生進入廠內參觀各項垃圾處理運作設備，瞭解垃圾處理情形，並宣導垃圾減量、隨時隨地做環保及節能減碳之效益。

師生及學生對於本廠舉辦『防災消防體驗活動』都持正面回應，希望本廠持續辦理更多有助益及寓教於樂；本廠也將秉持敦親睦鄰，辦理各類型活動，回饋鄉里。



濃煙逃生體驗



滅火器操作體驗



消防常識解說



模擬地震體驗



環保Q&A踴躍搶答



我們這一班與新店廠合影

工作感言

◎信鼎台南廠 江彥徽

能源可說是經濟發展及社會進步的原動力，隨著生活水準的提高及經濟的提升，對能源的需求將越大；垃圾泛指無用的固體、流體物質，常伴隨著經濟提升而增加。人們「大量生產、消費以及廢棄」生活型態，將使得生存空間越來越狹小、資源也越來越貧乏。因此如何有效的處理廢棄物及尋找替代能源是未來勢必要面對的難題。上述環保的議題，對於平日未曾深耕此領域的我非常生疏，直至進入信鼎公司才恍然大悟，焚化爐竟是同時處理能源與廢棄物的良方，也難怪對岸將其視為未來經濟成長中不可或缺的重要規劃之一。焚化爐將國人每日使用所產生的廢棄物固定集中後，利用垃圾焚化產生熱量，再經由熱回收設備產生的蒸汽來推動渦輪發電機產生電能真是最佳的綠色能源典範。然焚化爐的員工為使整個汽電共生的營運順暢，不僅需要對整個質能平衡系統有相當的了解，也須在平日針對整體設備進行妥善保養維修才行。

咻~~~~砰!彷彿高空煙火施放的聲響，在偌大的廠房間迴盪不已，雜夾在嘈雜的馬達聲中，依稀還可聽見此起彼落的吆喝聲，只見一群人拿著手中那門類似迫擊砲的玩意在鋼籠間不停著變換位置，看著手中儀表指針走向6的位置，我毫不遲疑的按下開關…震耳欲聾的聲響再次充斥於耳際。我在信鼎的初體驗(第一週)，就在這歡聲隆隆的袋式大流量清洗中展開序幕…。

在本廠長官的安排下，首月先以固定小夜班的模式，熟悉焚化爐的爐床、蒸汽飼水、飛灰、ACC及公共等系統，並配合例行性工項進行實務操作，在這段時間內感謝值班主管們不厭其煩帶我至現場實地解說，更感謝吳明洲大哥為解說蒸汽管線，帶著我在1F~8F間不停地穿梭著，還不時確認我的學習狀況，真是對新人非常的提攜。而在對焚化爐有一定了解後便開始於組本部學習每日日報表、CEMS、ORS及巡廠表格等相關業務，約莫兩、三週後再開始執行每月化藥結存、採購、化驗發包等工作，期間也適逢每年度的能源申報及本廠OHSAS目標-採購電動油壓推板車這兩項工作皆需於限定時辰內完成，雖然在時程的約束下第一次執行較大的案子有備感壓力的感覺，但好在廠內的尤組長及現調至廣日的陳組長對該項業務非常熟稔，適時從旁提供相關資料並從旁指導，讓我在調派至維修組前能夠順利完成階段性任務。雖然在操作組只有短短時日，但學習獲得的寶貴經驗將讓我更快與維修同仁進行銜接。



袋式大流量曝氣實際操作照片

歲修是每個廠內的年度重頭戲，相關人員不僅要針對廠內垃圾貯坑存量進行調度，更要在例行性工項外將平時無法線上維修的設備在時限內搶修完成，故不僅要對設備履歷狀態非常瞭解，更要在人、機、料、法間取得最佳平衡點。在歷經上半年度的歲修後，深感自己需要學習的地方還很多，期待自己未來在專業領域上更精進，更請台南廠同仁能不吝指教，於教學相長過程中讓彼此為公司創造出最大價值。

我是你的唯一

◎信鼎基隆廠 楊堯茜

2009年2月11日法國出產的牛奶布丁誕生在這小到地球儀上都沒有的臺灣，出生不到10天就被帶到我們家，從此開始牠不平靜又充滿不安全感的人生。

在決定要養牠時，就已經想好名字-布丁，等待的心情總是美好，當姊姊通知我要將布丁帶回家的那一刻起，我的臉上就一直充滿著笑容，因為腦海裡所想的都是那人生中的第一隻寵物。

對於新手主人來說，什麼都是新奇和懵懂，所以成為頭香寵物也是非常可憐，剛到家裡時，什麼都沒買，連飼料也不會用給牠吃，傳說中的新手父母也是這樣來的啦！還記得第一

個夜晚，沒有陽台、籠子和尿盆，又擔心牠會家裡四處大小便，所以就突發奇想，給牠包了個尿布，不需要懷疑，此尿布就是人類寶寶使用的幫寶適，如果是漫畫情節的話，牠應該會罵我，然後將尿布丟在地上！自從布丁到家裡後，每個人都已經習慣牠那爽朗叫聲，只要門外有聲或有人，牠一定是衝第一個奔向門口，如果一回來沒有布丁那大又爽朗的叫聲，反而還真不習慣呢！

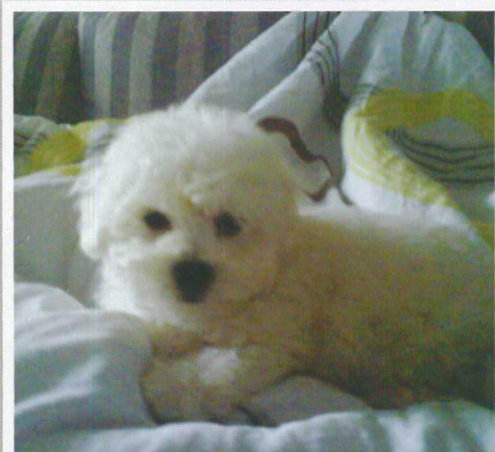
狗狗最常做的運動就是散步，而我這個天兵主人，都一直認為狗是聽的懂人話，所以就非常放心的不使用狗狗拉繩，讓牠跟在我身邊散步。到了有一天，我們還是一樣的形式散步時，此刻就像電影情節一樣劇情直轉直下，轉個頭過去，狗不見了！急得熱鍋上螞蟻般，騎著車四處尋找，在馬路上像瘋子般亂叫、挨家挨戶的向附近店家調閱監視器和到警察局報案，更利用網路的強大功能一人(狗)肉搜尋，布丁不見的那天，家裡的氣氛非常凝重，而我也非常自責，畢竟是我自己的天兵和不在乎，才會造成這件事情的發生。通常電影演到這時，都會有個人說一句經典台詞將主角從地獄拉回現實，我們也不例外，正當我非常努力的在網路上尋求網友幫助時，一通電話從手機響起，電話那頭一名女子告訴我在網路上看到



我們家狗狗的照片，很像她媽媽朋友所撿到的一隻狗，所以想尋問看看是不是同一隻。然而結局也是如同電影般的美好結局，布丁回來後，有許許多多的人都覺得這是個奇蹟，畢竟有許多的案例是狗無法回到主人身邊的，所以對我而言這是上帝的恩典，也是給我一次機會可以彌補自己的缺失，更讓自己意識到牠對我而言是多麼的重要。

不過布丁剛回家時，我還在思考著為何會如此幸運時，卻發現到牠忽然變得非常沒安全感，或許牠以為我不愛牠，要將牠拋棄吧！自從那次之後意識到原來布丁對我來說只是隻寵物，但是我對牠而言卻是唯一，牠的一年等於我們人類的七年，一隻狗最多也只能活15~20年，照顧一隻狗必須要有很大的耐心，因為牠們就像剛

出生的寶寶、弱勢團體和失智老人一樣，無法自己處理大小便、無法表達自己想說的話更重要的是，都非常的需要「愛和耐心」。



單車環島夢，牽起單車一段自我放逐的旅程

◎信鼎烏日廠 謝智玲

夢想只需一個念頭

想想自己為什麼會想要展開環島之旅？一開始只是希望自己可以多點勇氣，用雙腳一踩一步的慢慢接觸台灣。2009年10月，在朋友邀約下一起騎雲林古坑林道，自國中時代後第一次騎車，真是騎到「假死」呀，但撐到山頂時看著遠闊的景色，突頓悟「台灣這麼美哦！」(不知是不是假死後的幻覺)，這3年來騎單車及划獨木舟成了我看台灣的主要工具，於是在2010年決定—我要「單車環島」！...終於在2011年10月力行了。

一方面覺得在這塊土地生長那麼久了，卻一點也不了解台灣，對這島嶼的認識也太少。決定放慢腳步接觸她。每當看到電視上報導台灣某地發生的事件，或是研讀台灣的歷史時，卻感覺很陌生，找不到自己和台灣土地的任何關聯性。就有一股衝動想要好好看看她、閱歷她的全貌。另一方面，單車環島是靠自己的體力就做到的事，對我一個女生來說，也是最能駕馭且又符合我想要的行進速度的工具。

達成一個夢想來肯定自己

我是個想要做的事情很多很多的人，常常嘴巴說著遠大的志向。一邊躺在柔軟的沙發上，將爆米花大口大口的填進嘴巴裡，卻掩蓋住夢想的聲響。但是關於環島，卻有種莫名衝動的情緒，無法抑制的，在我心裡不斷的鼓動叫囂。我的底限潛能在那？

如果我能在環島的過程中學習勇敢而不魯莽、不退縮不動搖，勇敢的出發，一路平安的回來，我就能擁有實現更多夢想的勇氣。

單車環島，下一步夢想的基石

其實環了一圈台灣島回來的我，感覺像是每天從家裡騎到市區的距離，繞了一圈後花園回來的感覺。而最大的感想

是「台灣很小，但是很豐富。」，想起在墾丁指著南台灣的地圖及台灣交錯的板塊與位置，又是如何造就出各種氣候混雜的動植物生態；也想起我曾在台南的赤崁樓前，聽著遙遠的荷蘭、日本與台灣的複雜歷史關係。我踩著單車找尋民雄的劉氏古厝，我撫摸過湖口老街的紅磚屋，坐在孔廟的石階上喝飲料，遙想著恆春的古城牆。在義大利旅行的時候，我見證著義大利青年悠然自得的坐在幾世紀前的歷史古蹟上看書，曾經深深的羨慕著。他們坐在羅馬人建立的浴池邊洗腳，在希臘式的古歌劇院裡面觀賞歌劇，我一直都很喜歡這種歷史、現代融合共生的呼吸步調。但是現在才發現自己是如此的不知幸福，忽略了自己家鄉一樣博大精深的人類史。感動就在身邊的周圍，何必一定要到異國國度？如果未曾出發，也許一輩子都只會讚嘆國外歷史的偉大，卻無心探究台灣豐富且獨有的人文地理吧！

關於這段旅程帶給我的影響，絕對不是短短一篇文章可以說盡的。我想，台灣就像交響樂曲，由每個人的熱情所譜成，一路上遇到的人們，也會成為我對某地的情感連結。一趟旅程增加的不只是我的所見所聞，它會影響我的思想行為以及我看待事物的角度與價值觀。

當爬騎著壽卡及北宜公路時，喘息低頭看著前方的山路及不時故做悠閒的環視四周山景時，領悟原來跟做人道理一樣「心要謙卑及抬頭往上看」。

「單車環島」是個需要勇氣、毅力還有加上多一點傻勁的瘋狂行為，卻蘊含一



壽卡

自行車環台紀錄

路經竹南廠

下雨裝備

股莫名的魔力令我熱血沸騰，就像聽到許多人想完成「環遊世界」的夢想一樣偉大而鼓舞人心。不過，單車環島並沒有想像中那麼的難以實踐，只是必須要有足夠的耐力與穩定度，只要有心，真的一點都不難！感受單車的緩慢步調，讓你的心跟著單車的節奏同步邁進。不需趕路的時候，就算再遠，單車都可以到得了喔！只要脫離時間束縛，想去天涯海角？誰說不是單車任我行呢！

單車環島的點點滴滴，自己走一趟就能體會...

完成，是因為一路幫忙及包容、一路不停遺失的裝備和回憶

用這種很貼近土地的方式，而非開車的定點旅遊，自然有特別的收穫...路途適時給予打氣的可愛鄉親們，都讓我點滴在心頭...哪怕是搖下車窗揮個手或者大喊聲加油、站在自家門口送我礦泉水的阿婆阿伯們，都在心裡產生小小的暖流...從這點看出，這片土地上的人們真的十分可愛，從不吝嗇送出自己的祝福...在環島一路上，我在嘉義弄丟了手套，遮陽帽遺忘在台南；而在高雄，太陽眼鏡也不知道怎麼消失了，甚至到墾丁的時候，我因為急著拍下即將消逝的夕陽，結果把心愛的外套丟在草地上忘記拿走啦～一路丟丟

丟，也一路找自行車店補補補裝備，否則10天後回到台中我肯定要變成大黑人了。我想，旅程中總是要學著體會某些遺失的美好，捨得起、放得下，我們才能用更純粹的力量進行下一趟旅程吧！

心得後記

單車環島到底難不難？爬壽卡山、騎北宜公路這二段應是最精采難忘的，其餘...只要能忍受全身酸痛及中暑，一切都是小case啦！每日起床雖然腿都有點痠痛，但踩上踏板，所有疲勞感就這麼消失了，這種感覺真奇妙...漸漸的體力越來越好，踩踏越來越順，心情也逐漸輕鬆起來，更可以認真體會週遭環境...

單車環島旅程心得實在一言難盡，加上才疏學淺的我...

實在沒辦法完全用文字表達我內心的感受...

但還是要推薦給想要單車旅行的你or妳，準備充分就上路吧...

不要猶豫也不需擔心，所得絕對會超乎你的預期...

P.S.終於能體會為什麼很多前輩環了一次又一次，真是因為這種旅行方式實在太有趣了...




姓名：曾維翊 性別：
出生：2012/02/27
爸比：樹林廠 曾德群




姓名：劉千語 性別：
出生：2012/04/16
爸比：桃南廠 劉治豪



姓名：王歆瑜 性別：
出生：2012/04/21
爸比：苗栗廠 王永生



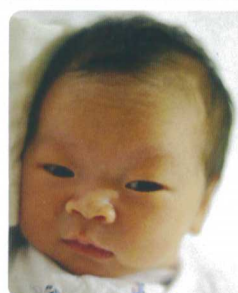
姓名：楊語庭 性別：
出生：2012/05/03
爸比：內湖辦公室 楊育睿




姓名：張詔恩 性別：
出生：2012/05/20
爸比：樹林廠 張正東



姓名：張紘翌 性別：
出生：2012/05/28
爸比：樹林廠 張勝雄



姓名：藍采晏 性別：
出生：2012/06/10
爸比：樹林廠 藍雍勝

歡迎投稿

工程類文稿以2500字以內為限，藝文類（包括健康生活）以1200字以內為限。稿件若經採用，即贈稿酬每字1.5元，圖表及照片每幅100元。

2.【心情留言板】長期徵稿：生活中、工作上有什麼隨想偶得嗎？歡迎你隨手記下、信手捻來，與我們一起分享。每則100字以內，一經採用致贈7-11禮券100元。

3.【Q & A有問必答】你對公司的任何方面有任何疑問或建議嗎？何不給我們一個E-mail，讓我們為你解惑。

※來稿請將稿件寄至各公司 / 各廠編委信箱或寄至 pospo@sesc.com.tw 江顯勇收。

※注意事項：

- 1.本刊對來稿有刪改權，恕不退稿。
- 2.請勿抄襲或一稿數投。
- 3.本期來稿眾多，若未刊登，將於日後陸續上稿，敬請期待。