



中鼎集團 Environment & Resources Business Operation

# 環境資源事業部

# 通訊

- ◆ 2版 - 工安活動
- ◆ 3版 - 工作感言
- ◆ 4版 - 旅遊雜記

發行人：游銘祥 社長：廖俊詰 主編：江顯勇 編輯委員：楊筑雅、周淑慧、江淑惠、陳莉莉、謝淑惠、劉冠玟、葉綉香、張雅惠、黃瓊慧、簡嘉茹、謝智玲、楊婉婷

## 環保署100年評鑑結果出爐 新店廠、樹林廠榮獲特優獎 桃南廠、竹南廠榮獲優等獎

100年度台灣參與查核的焚化廠計有24座，評定2座特優、6座優等。由信鼎負責操作營運之焚化廠，榮獲特優獎、優等獎各2座之殊榮，值得一提的是廠齡較老的焚化廠——新店廠連續第五年榮獲最高榮譽特優獎，顯示新店廠在焚化處理品質、發電效能、污染防治及設備維護皆有良好成效，也顯示信鼎對焚化廠操作技術已相當成熟。獲獎是種肯定，也是督促我們永不能懈怠的壓力，信鼎將持續提昇焚化廠之管理績效。

環保署訂於101年10月29日在南投暨南國際大學舉辦100年度垃圾焚化廠查核評鑑頒獎典禮。

## 新店廠及基隆廠榮獲 「第10屆民間參與公共建設金擘獎」 佳等獎

信鼎公司負責營運管理之新北市新店垃圾焚化廠及基隆市天外天垃圾資源回收(焚化)廠參加行政院公共工程委員會「第10屆民間參與公共建設金擘獎」榮獲佳等獎；頒獎典禮於2012年10月01日假台北國際會議中心舉辦。由廠務處朱沛峰協理代表公司出席接受行政院長陳冲院長頒獎。



信鼎朱沛峰協理(右)代表公司接受行政院長陳冲頒發佳等獎獎狀

# 101年信鼎健康週活動推動成果

◎信鼎安衛室 劉欣苑

由於現今社會因工作及生活忙碌往往都在外飲食卻忽略外食的含油、鹽及糖的含量都過多，也因為工作繁忙疏忽養成固定運動的重要性，致使致心血管疾病或體重過重的問題不斷攀升，為喚醒同仁對健康重視，101年信鼎健康週活動於8/20~8/24在各專案負責人帶領宣示後全面同步啟動，本次活動藉由短片宣導、健康操活動、血壓量測、腰圍、體重量測及柔軟度、肌耐力測量來提醒同仁健康之重要性。

### 一、活動期程及概要

活動期程	主題	活動概述
101/8/20(一)	健康宣言及健康操活動	靜態：由專案負責人帶領全體人員進行健康宣示 動態：專案負責人指定人員帶領全體人員進行健康操活動
101/8/21(二)	健康知多少：高血壓防治	靜態：簡報及宣導短片 動態：血壓量測活動
101/8/22(三)	健康知多少：預防代謝症候群	靜態：簡報及宣導短片 動態：腰圍及體重量測活動
101/8/23(四)	健康知多少：聰明吃快樂動，鍛鍊好體魄	靜態：簡報及宣導短片 動態：體適能檢測(柔軟度、肌力與肌耐力量測)
101/8/24(五)	「101信鼎健康星」競賽活動	動態：仰臥起坐及短跑競賽

### 活動實記



血壓量測活動(樹林廠)



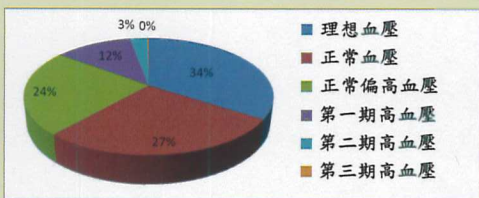
腰圍量測活動(烏日廠)



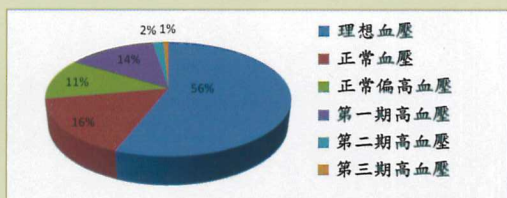
肌耐力量測(高南廠)

### 二、成果分析說明

活動日期	活動內容	參與人數	指數正常人數	指數異常人數	
101/8/21	血壓量測	舒張壓	476	398	78
		收縮壓	476	405	71

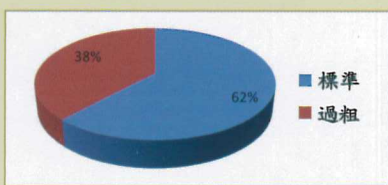


收縮壓統計



舒張壓統計

活動日期	腰圍統計		人數	比例	
	標準	過粗			
101/8/22	總人數		432	100.0%	
	標準		267	62%	
	過粗		165	38%	
	男	參加人數		357	100.0%
		標準	≤90	211	59%
		過粗	>90	146	41%
女	參加人數		75	100.0%	
	標準	≤80	56	75%	
	過粗	>80	19	25%	



腰圍統計



活動日期	活動內容	性別 評等	男					女						
			參加人數	很差	差	中等	好	很好	參加人數	很差	差	中等	好	很好
101/8/23	柔軟度測試		322	65	92	67	64	34	62	19	13	9	14	7
	肌耐力測試		279	83	74	45	53	24	57	18	12	7	13	7

### 三、信鼎健康星

本年度健康星選拔方式採「仰臥起坐」及「短跑競賽」選出鐵人兩項競技冠軍，並成為該廠/專案健康星，並頒發『信鼎健康星』獎狀以茲鼓勵。

本年度獲得「信鼎健康星」名單如下：

廠別	得獎人員		廠別	得獎人員	
基隆	林煜軒	王建智	后里	黃清森	張勝偉
新店	陳佳青	王宗漢	烏日	藍順隆	林桂興
樹林	陳天城	黃子誠	台南	尤俊傑	吳育賢
桃南	游福順	蔡榮昌	南科	謝甫季	陳芳俊
桃航	許哲夫	吳登山	高中	陳俊清	
苗栗	林登維	謝文達	高南	鍾俊城	



信鼎健康星(南科廠)

### 四、結語

本年度健康週活動於全體同仁熱烈參與下暫告一段落，而本活動的結束並非真正的結束，而是健康啟動的開端，同時希望同仁藉由本次活動清楚了解健康飲食及定期量測血壓、腰圍之正確觀念，並落實於生活當中。也盼望各廠/專案能持續推動健康飲食、健康操及血壓量測等等相關健康促進活動，並適時關心每一位同仁的健康狀況，以養成全體同仁聰明吃、快樂動，健康又長壽之目標。



# 總經理的話

◎信鼎 廖俊喆

週六傍晚小明的爸爸加班回家。剛一進門，小明的媽媽就迫不及待的將下午參加小明小四下學期家長會發生的事情告訴小明的爸爸。

今天家長會開到一個段落後，幾位主任及校長特別到班上表達一件事，希望家長們諒解及配合。原來校方為顧及學生的安全，這學期特別規劃並且要執行四年級教室的整修，因空餘教室不足一間，所以安排小明這班到自然教室上課，校方為此也將自然教室重新整理，再三表達一定會顧及學生的安全，老師也一定會再加強關注學生上課的狀況及活動的安全，同時也麻煩家長到自然教室參觀審視，若有需再加強改善處，校方一定立即照辦。

講到自然教室，大家腦海裡呈現的當然是特殊材質的桌椅、與一般教室不同的配置、高度及窗戶，還有水龍頭、實驗器材之裝設等等。因此，即便經過校方的一番整理，參觀的家長們仍竊竊私語相互表達安全上的顧慮與對上課品質的遲疑。回到教室後，有些家長提出需再改進之處，校長也立刻允諾改善，但仍有部份家長表示不願意配合，其中一位家長更是詞嚴色厲表達反對：「為何選擇我們班？如果小孩問起來，我們要怎麼回答？強烈要求用抽籤來決定班別，否則免談。」激憤的口吻博得多數家長的鼓掌，雖然校方再三強調安全、保證……等等，但似已難以控制場面了！此時另一家長舉手發言，表示校方這樣決定一定有其考量，既然校長都出面了也做了保證，大家就不要為難校方了！至於小孩問起，就利用這樣的機會教育小孩，很多事情沒有公平的，要學習吃虧……等。這席希望息事寧人的話雖也獲得不少家長的輕聲贊同，但要求班上舉手表決、不接受校方安排的聲音並未因此減弱。「可以想見，現場狀況多麼混亂，校長、主任們站在講

台又是多麼的面無表情！」小明的媽媽這樣說。

就在混亂當中，又有一位家長舉手發言。他說，其實今天的家長都沒有人認為自然教室做為一般教室來上課是安全、適當的，所以有要求抽籤來決定班別的、也有主張要教育小孩學習吃虧的；但是，抽籤結果如果也是我們班上，是不是我們就接受了在自然教室上課無安全顧慮、上課品質也是好的？如果是別班，是不是安全與否、上課品質如何都不關我們的事了？教育的目的若能在營造好的、正面的方向鼓勵大家努力進取，是不是會來得更好些？另外，學習吃虧對我們大人來說，都還是很困難、未必做得到的事，現在卻期許小孩們來接受，對他們來說好像也太沈重了點！「這時全場都靜了下來，聽這位家長左打一下右打一下，不知在打什麼算盤？」小明的媽媽說。

「真的只有家長們認為在自然教室上課不恰當嗎？」這位家長持續說道，學校從小一到小六班上換教室何止數十次、數百次，可曾聽過校方或校長特別召開說明？當校長您親自站在這講台上，不論表達再多的安全、保證，其實該舉措早已說明了校方也認為自然教室做為一般上課是不適當的！至於為何還要親自說明保證並請求諒解配合，可能是沒去想或者想了也不認為會有今天的情況，而只著重在完成一項程序，這樣的程序可能是上級規定的！也可能是在未來若有任何事故發生時可提供一個說明！

這位家長因此建議今天的家長會可以結束，也認為校方只要願意回歸到原點並理性的考量，以校長、主任們的智慧及經驗一定可以獲得很好的結果。「家長會就在這樣又是吵吵鬧鬧又是冷冷淡淡、沒有結論的氛圍中草草結束了。」小明的媽媽說。

晚餐後，小明的媽媽洗著碗，問著：「爸爸，你猜學校會用抽籤的？還是硬幹讓小明他們去自然教室上課啊？」小明的爸爸淡淡的回道：「放心！妳兒子不會到自然教室，也不會用抽籤的！」

幾天後，小明的媽媽興沖沖的告訴小明的爸爸：「小明他們不去自然教室了！聽說學校在老師辦公室的一端隔出一間臨時教室來使用！爸爸！你猜對了！」

幾個星期以後。某天的晚餐，小明忽然提及：「你們知道嗎？我們現在的教室就在老師的大辦公室內，離老師好近，還有分離式冷氣，其他班都好羨慕我們哦！」

晚上就寢時，小明的爸爸躺在床上回想從家長會發生的情況到小明晚餐所說的話，腦海裏浮現了「驚爆13天」這部電影中：軍方高層不斷的向約翰甘迺迪總統表達美國國防上受到的威脅、軍方已完成的佈署及如何攻擊古巴蘇聯軍事基地，並強烈建議總統同意其軍事行動，甘迺迪反問：「軍事行動後，蘇聯會有怎樣的反應及行動？」軍方高層先是一愣，然後不耐煩回道：「Nothing！」的那一幕；而心裡同時也想著：「如果在任何舉動或行事之前，能夠投入一些理性的分析及換位思考，認真嚴肅地Q&A模擬。更重要的是，體認到Q&A模擬之目的並非只是在如何A，它更著眼在藉此根本性地尋求或努力去減低或消除Q的存在，不便宜行事，也不僅只是為了走完程序；這樣做，雖然初期辛苦些，但在執行當中以及呈現的結果，反而能減少許多不必要的後續麻煩甚至於避免錯誤發生，不是嗎？」

註：「驚爆13天」劇情的發展當然並沒走向戰爭，影片是以甘迺迪的一席話「美蘇創造了雙贏」作為結束。

## 賀 台南廠操作組副組長尤俊傑考取甲級空氣污染防制專責人員

### 飛鴿傳喜



姓名：吳恩妤 性別： 出生：2012/08/07 媽咪：高雄辦公室 楊婉婷



姓名：葉品均 性別： 出生：2012/08/18 爸比：樹林廠 葉仲文組長



姓名：綽號 小香蕉 性別： 出生：2012/10/17 媽咪：內湖辦公室 陳明珠

## 嘜嘜檳榔 介幸福

◎信鼎烏日廠 吳仲豪



話說飯後一根“菸”快樂似神仙，回想到假日輪班出勤午後下班時，我也咬著我口中最佳夥伴『檳榔』，那是多快樂的一大享受，這時巧遇在我眼前是“廖總”他怎麼會出現在廠內呢？廖總隨口提醒及關懷提到，嚼檳榔是有害健康的事要注意，心想廖總應該不認識我，反正又是下班時間應該只是提醒而已，心中想著應該是沒代誌！

休假後上班隨即得到領班、操作組長、安衛組長及廠長的問候及關切，得知我的長官都受到廖總超級、無敵、宇宙霹靂大的問候與關懷，甚至也得知安衛室林副理將此案例通報全信鼎公司同仁週知，不能再嚼檳榔這檔事，雖然未屬名哪廠的某人，但我知道該事件的“主角”是誰，套句廖總常提到“危機”就是“轉機”那我就把“最佳爛主角”成為“最佳男主角”，不能再成為工作夥伴中的害群之馬，不能再讓我的主管一再被上司關心及問候，這就是我的動力來源，二話不說馬上戒掉陪伴我數十年的『檳榔』。

前些時候再次巧遇廠長陪同廖總巡視廠區，主動向前問候時，廖總還記得我就是當時巧遇嚼檳榔的同仁，廠長也提到現在的我早已脫離『檳榔』了，身體與精神都比以前好多了，重點是也幫我存了不少的“老婆本”。在此分享故事，要是想“戒檳榔”的同仁，目前無法脫離者可以來電連絡分享“嘜嘜檳榔介幸福”。



# 歲修心得

◎信鼎桃南廠 廖一久

身為職場新鮮人的我在第一次聽到同事們在說「ㄇㄨㄟ、修」時一整個霧煞煞，東西碎掉了是要怎麼修勒？後來在前輩們的解說下才了解：一年兩次的歲修是焚化爐的大事，會將運轉了半年的爐子停下來，從裡到外徹徹底底的檢查和修理。歲修是在操作焚化爐中重要的一份工作，有別於一般日常的巡檢或是短周期的保養，歲修主要是針對一般無法停下的設備以及無法進入的地方進行檢修。在接下來的日子裡，總算也經過了兩次歲修，幸運的是兩次都有分配到支援維修組的部分，得以接觸和學到平常在操作時不會碰到的部分。最一開始接觸到的就是袋式換濾袋。

袋式是廢氣處理的最後一道手續，將廢氣中殘餘的鍋爐灰和霧化洗煙塔噴進的乳泥的灰過濾掉；要是濾袋有破損的話就無法完整過濾廢氣，廢氣裡面就會帶有過量的粉塵。濾袋上的積灰和燒結物同樣會影響到袋式的有效過濾面積，過濾面積的減少會使得廢氣通過更加困難，使得下游的誘引風機的負載增高，增加控爐的困難度和跳脫的風險，所以定期檢查更換濾袋就是非常重要的事了。



濾袋

第一次換濾袋根本就不知道要如何下手，幸好這時一直有資深領班國哥帶領我學習，從開蓋、卸下曝氣管、抽籠架到抽濾袋和復裝及調整，每一項作業都有不同需要注意的地方和技巧，有時遇到燒結物太多或是勾到濾袋無法抽起的籠架，還要想另外的辦法將它抽起，可以說是相當費體力和精神的工作。

在更換濾袋的同時也學到監工應具備的能力和態度，歲修的項目非常的多，光憑廠內的人根本不夠在時限內完成這項任務，所以都會有包商進場協助作業，而來幫忙的點工絕大部分都是沒有接觸過這項工作的人，所以如何帶領點工們完成工作就是更換濾袋時面對的重要課題。在帶領點工作業的時候最重要的是自己要先了解工作的內容、如何做、多久要完成，如果監工自己都不知道要幹嘛或是不知道要怎麼去做時候，點工就會開始亂，亂了就會拖延到進度，所以監工就應該是這個作業小組裡面最了解工項的人。而且監工對於點工們作業進度的拿捏也很重要，點工不同於我們一般正職員工，常常工作內容不滿意就會走人不做，所以監工要是逼太緊就可能發生點工突然跑掉還要再補人的窘境。但要是放太鬆，讓點工作速度太慢，進度又會落後。所以如何掌控點工們的身體、心理狀況，適時的施加壓力或是放鬆，就是一門深奧的學問了。

袋式更換完以後接著就是進入爐床幫忙了，平常看著熊熊燃燒的爐子，都不知道那火焰和灰渣的底下到底是長什麼樣子，聽著別人講Roller、爐條什麼的，都

吃完午餐後，就開始了必經之路——爬樓梯，因為醫生一開始就預告大約下午五、六點才會慢慢開始有陣痛，就這樣來回爬了樓梯10幾趟。天啊，我爬了一下午的樓梯，居然只開1指，真怕這樣“1指”下去。到了醫生預言的下午五、六點，果然陣痛的頻率和強度開始增加了，爬樓梯的速度也開始變慢。大約晚上十點，醫生幫我注射點滴來增加子宮的開度，不記得過了多久，護士幫我換上手術衣，可是越來越密集的陣痛已經讓我想撞牆了。阿~忘了分享陣痛的感覺，陣痛的感覺就是經痛的10倍，可是經痛可以熱敷，陣痛卻要等醫生下指示才可以打無痛分娩。等到醫生說可以打無痛分娩的時候，好像已經是接近晚上12點了，醫生和護士就把我捲成蝦子狀，一陣涼意從脊椎開始發散，然後我的下半身就再也沒有感覺了。這下終於可以和老公好好的合照紀念一下。

隔日半夜1點多，護士來內診了，這次的重點是來教我生產的時候該怎麼用力，這次有比較會用力了，可是有時還是把力氣出錯部位，結果護士就說：「如果你等一下出錯力，進去手術室的時候就會拖長時間，如果麻藥退去，這樣生產就會痛了喔。」護士這句話嚇到我了，因為我

只能靠想像力來理解，在歲修停爐的期間總算能目睹爐床的真實面貌。



爐床、爐管檢修

第一次進爐床的時候是從Feeder上方的人孔進入，剛開始的時候只要一想到這邊都是平常垃圾經過的地方，再看到裡面空氣中飄浮的粉塵，忍不住就有一種厭惡感，不過為了工作還是硬著頭皮鑽進去。這邊不禁感嘆人真的是適應力強的動物，在鑽了幾天的爐床以後也覺得鑽鑽爐床沒甚麼了……在爐床裡的工作主要是當個助手，幫忙各位維修的師傅們傳遞工具、

好不容易快要生了，如果又拖到產程，這樣不是多衰的。後來醫生來看我的時候，就說「已經看到頭了喔，等一下就可以準備生了。」蝦咪，我都還沒有準備好，要生了嗎？希望等一下還記得要怎麼用力啊。

真的要進手術室了，這是我第一次進手術室，不知道是因為過了午夜，還是手術室裡面的冷氣開很強又或是太緊張，兩條腿抖個不停，後來護士幫我蓋了兩件被子，也將上方保暖燈打開。接下來就指揮我。「吸氣，好~很好，將身體上半部挺起來，感覺手快要碰到膝蓋，然後肚子用力。」「脖子不要出力啊。再來一次喔，好~很好，把氣都吐出來之後再把上半身挺起來。」就在吸氣、吐氣、用力來回數次之後，就聽到醫生說「很好，頭快出來了喔。」後來終於聽到「寶寶出來了。」我的媽呀，原來卸貨就是這回事。再來護士就把孟澤帶去清洗，我問了醫生「我大約生了多久阿？」「大概10分鐘而已喔。」OH~幸好沒有花太久的時間，因為我真的很怕又挨了一刀，變成剖腹

搬運爐條、偶爾也要聯絡中控室將Roller轉動，沒需要幫忙的時候就拿槌子和一字起子在爐床上敲敲打打，把縫隙裡的異物清出，好讓一次風更容易通過，這樣在起爐燒垃圾的時候會讓一次風更容易穿透垃圾。

爐管量測也是非常重要的工作：拿著超音波測厚儀和記錄表格在爐內各個需要量測的點遊走，仔細的清除表面、塗上煤合劑、將測厚儀歸零後量測、最後再紀錄，一個點就這樣完成了，看似很簡單的工作，但這只是量測一個點而已，一次歲修都要量上千個點，再加上很多地方並不是那麼容易量測，或爬或鑽，有的地方還需要長時間將手舉高，讓爐管測厚變成一樣非常需要計畫和耐心的工作。另外在量測完以後也不是直接結束這項工作，還要再把量測得到的數據和之前的紀錄比對，了解爐內各處爐管耗損的速度，方便規畫需要更換的爐管和更換時間。

爐子的健康就跟人的健康一樣：平常就要做好保養和預防，這樣才能有效的延長使用年限，如果平時不好好維護就會容易出問題，影響操作時的難易和穩定度。在這兩次的歲修中也學到了很多平常在操作時不會遇到的學問，這都是很難得的經驗，希望接下來的日子裡還可以看到學到更多不一樣的東西。

歲修真的是一項費時費力的工作，從歲修前的計劃開始，工項的排定、時程的安排、人員的分配和包商間的協調，即使各項事前規劃都做得十分完整了，在歲修期間也會有各種的狀況，也許是發現了要新增的工項、也許是進度的問題、人員的疲憊、和包商及點工間的溝通，無一不考驗著每個人的能力和態度。感謝每個參與歲修的人的努力及付出，才能完成這樣複雜又急促的工程。

## 初為人母

### 卸貨篇

◎信鼎苗栗廠 黃秀蓉

去年的七月底是醫生預告的卸貨日，由於預產期較我的生日早5天，所以當時一直希望可以跟肚子裡那傢伙(現在取名為：孟澤)同一天生日。所以每過預產期一天，心裡就會覺得「Oh~ya，孟澤的生日和我越來越近了。」結果到了預產期的那一天，肚子一點動靜也沒有。2011年7月28日，開始請假，就這樣開始了我的催生之路。

隔天到了醫院之後，和醫生報告我決定催生，醫生「你確定喔？催生很痛喔，痛的時間會比一般自然產還要久喔。」「嗯。」「等一下我會先內診確認子宮的開度，再去待產室請護士幫你放塞劑，然後去吃個午餐，就可以準備去爬樓梯了。」「大約幾點會有感覺咧？」「應該會到下午五、六點喔。如果子宮開的差不多了，我會再幫你打點滴，讓子宮開的快一點。」



產。下圖就是在我肚子裡賴著41W的孟澤剛被清洗完成的樣子，已經沒有血淋淋的了，和大家分享一下。護士把清洗完的孟澤抱來給我，就開始了第一次的哺乳經驗——產後哺乳，之後也開始了我的哺乳之路。

最後感謝在我懷孕時幫助我的同事們，謝謝您們的體貼，幫我搬運厚重的報告，也幫我分攤很多工作，讓我開心度過這41W的日子，衷心的謝謝您們。下次再和大家分享哺餵母乳的心得，待續…。





## 人生的第一次

◎信鼎基隆廠 呂志忠

因家庭環境因素，從13歲開始就從事黑手工作，直到民國90年有這份機緣踏入信鼎公司，進公司後一直在現場擔任技術員，卻很幸運地獲基隆廠推派為第7屆與第8屆福委會代表，第8屆時受福委會委員推選為主任委員，懷著戒慎恐懼的心就任，上任後就開始找幹部，總幹事這職務一度找不到人選，幸好在基隆廠易廠長協助下，由堯茜出線。人生第一次有這種機會處理好幾百人的福利事務，平時又都在現場工作，很多文書作業及聯絡旅行社與各廠多虧有副主任委員及總幹事的協助，才能讓同仁們的福利順利達成。擔任福委會主任委員馬上就面臨第一次大考—環境資源事業部二天一夜員工旅遊，今年一月底二月初與前任福委幹部交接完成後，就開始籌辦這場重頭大戲，第一步敲定

旅行社就花費許多時間，這次接洽的旅行社除了大家耳熟能詳的及合作過的旅行社外，也參考同事的推薦，交涉過程中除了價位問題品質也納入考量，安全及衛生也列為最高準則，為了就是希望能讓同事們有個難忘的回憶。確定好旅行社及路線後，就得規劃晚會節目，但旅行社只提供主題，遊戲內容及形式都要工作同仁自己發想及決定，還好，我們有經驗豐沛的顧問團支援，顧問團有前主任委員陳貞秀、前總幹事田克蘭、業務處王志平、人資暨行政服務處江顯勇、現任副主任委員蔡亦婷及總幹事楊堯茜，大夥腦力激盪、集思廣益，除了本身分內工作外，還撥出時間討論細節，過程中不斷的修正，在出發前一天才拍板定案晚會節目內容。

今年有別於以往，在考量北中南時間

上問題，加上到某景點都因自家人關係而塞車，這次第一天白天各廠區分線行動，行程有雅聞魅力博覽館+汶水遊客中心、南庄老街+北埔老街、三義勝興車站+木雕博物館等七條路線，晚上全體同仁在新竹饌巴黎餐廳享用晚宴及舉辦信鼎聯歡晚會。

首先登場的是王者之拳，同仁跟長官猜拳，再來是相親相愛，“老師說”親子版，這場遊戲看著親子間甜蜜的互動，讓我想起心肝寶貝這首歌，歌詞中寫著“心肝寶貝你是阮的幸福希望 斟酌恰你晟 望你精光 望你才情 望你趕緊長大”，就像是這幅寫照的最佳註解。最後登場的是同心協力，第一關如膠似漆考驗夫妻間的默契接力夾柚子，第二關三人一組以吸管喝完可樂，第三關考慮到中秋節將至，也應景安排三人接力剝六顆柚子，競賽過程中全場動起來，除了參賽者盡全力達成使命外，還可以聽到各單位此起彼落的加油聲，讓人感受到環資部大家庭的溫暖。

第二天安排到六福村主題樂園遊玩，六福村主題遊樂園目前規劃有美國大西部、非洲部落、南太平洋與阿拉伯皇宮等四大主題村還有野生動物園，是一處適合闔家蒞臨參觀具有教育及休閒的育樂觀光天地。在這裡福委會舉辦親子闖關四大主題活動，依照闖關地圖尋找活動關卡，集滿闖關章到幸福舞台就能兌換精美小禮物。兩天一夜的員工旅遊就在歡笑中畫下句點。



## 南投.天梯.溪頭.鐵腿之旅(上)

◎信鼎基隆廠 呂佳陵

南投竹山天梯，一個很耳熟能詳的熱門景點，好早之前就聽過公司裡的玉婷及逸筠去過那，他們回來之後都對這地方讚美有加，原本今年第一個228三天連續假期我們規劃要到南投遊玩，但臨時小宇家有要事走不開，於是到此景點遊玩的事就擱在我們心裡。很幸運的，今年端午節又是三天連續假期，小宇說這次必去兩的景點，一個是竹山天梯，另一個就是溪頭，其他行程就交給我安排。小宇規劃第一天到南投竹山天梯第二天再到溪頭，就這樣，我倆在端午節連續假期第二天出發了！

有鑒於以往連續假期出遊時常會因塞車浪費許多時間，這次小宇要求我配合，我們6/5凌晨三點就出發了，因為我還在昏睡中，為了讓我清醒，小宇先到基隆廟口買了碳烤三明治，聞到香味的我馬上就醒來了。半夜出發車潮並不多，本來承諾小宇要一起看日出的我，吃完早餐不久我又睡死了，被叫醒時，我們已經下交流道，準備找路開往竹山天梯。旅行一開始通常都是體力充沛、興致勃勃的狀態，最適合安排較耗體力的行

程，竹山的天梯便成了此行的第一站。很幸運的，早上六七點有在地人可以詢問，他們熱心的指引我們前往目的地。好不容易抵達竹山天梯，我們居然在限量的18個公有停車位裡排名第三，能這麼好運，我想這正印證一句話“早起的鳥兒有蟲吃”，果然一點都沒錯。夏季山區多雲霧，午後常起雷陣雨。是這樣的地形與氣候因素，所以熱門熟路者多是早早入山，正午後便回轉，免的遇上驟雨一身濕。天梯（梯子吊橋）座落於南投縣竹山鎮大鞍里，是前往太極峽谷風景區的必經之處。是目前全世界第二座梯子吊橋，橋下就是知名的「太極峽谷」。由於造型特殊，且沿途風光明媚，不管是竹林、太極峽谷或吊橋本身都獨具特色，所以遊客眾多。當到達吊橋，站在梯子吊橋上，就可以俯瞰整個太極峽谷，那深達上百公尺的壯麗景色，令人難忘，相當值得。只要站在橋上，放眼所及盡是奇岩峭壁、瀑布奔流的峽谷風光，因而有西部太魯閣美譽！這輪竹山天梯真正的考驗是在回程，因從入口到盡頭，幾乎是一連串的下坡，所以行走的速度可以加快。不

過，回程就難倒我了，走不完的上坡讓我必須休息很多次，這時候人潮也出現了，過吊橋時就變的擁擠、更加害怕。雖然回程接近中午時刻，卻一點都不感到悶熱，反而覺得很清爽，因為這裡沿途都有竹林遮蔽，不會讓人走的滿頭大汗。茂密的竹林加上蜿蜒的小徑，置身其中彷彿有股寧靜在心中沈澱。

離開了天梯，要前往八卦茶園，路才到一半，我就後悔約小宇來這了。往八卦茶園的岔路縮小為一個車道，會車不易，路面是水泥鋪的，毀損得很嚴重，不是坑坑洞洞就是突起甚高，一般的小轎車走起來很吃虧，還好午餐還沒吃，不然就有得受了。在過了梯子吊橋後繼續往山上走，此時路幅就變得窄小，取而代之的景象，則是被高聳入天的竹林所覆蓋的幽幽小徑。順著這條唯一的蜿蜒小路，小心翼翼的開著，經過了一番奮戰，終於看到入口前的木製招牌。兩旁盡是翠綠的茶園景象，沒多久時間看到窗外的美景，讓人不自覺的搖下車窗，大大的吸他一口新鮮空氣，雲霧繚繞的山谷中，彷彿傳來陣陣的茶香，讓人頓時神清氣爽，旅途中的疲憊，也早已拋到九霄雲外。還記得藝人徐若瑄手拿一瓶御X園，徜徉在一片翠綠茶園之中的廣告場景嗎？畫面中那一圈一圈的茶樹，由小到大建構成奇特的茶園景象，讓人對拍攝地點非常的嚮往，沒錯！這裡就是位於南投竹山鄉的軟鞍八卦茶園。本來以為路這麼不好走，應該沒什麼遊客吧，想不到，車子超多，一位難求呀！有如詩畫一般的八卦茶園美景，難怪會成為海內外眾多廣告業者，作為拍攝茶園景觀的取景地，說真的，

單獨特寫這八卦狀的茶園，還真像是一頂尖尖的斗笠，不論從哪一個方向看去，有著雲霧飄渺的山嵐作為背景，獨特的茶園景觀，怎麼看都覺得美。若時間允許，也可以再往前面一點的八卦回音亭登高望遠一番，只需爬上一小段的階梯，就可以欣賞對面山頭層層山巒的竹海美景，以及在一片迷霧之中若隱若現的蜿蜒山徑。

今天行程的最後一站我們要去的是間名聲響亮全台的廟宇--南投竹山紫南宮。相信很多人不論從報章雜誌或新聞媒體，都有看過大家熱切報導討論的，求發財金的土地公廟宇，沒錯！就是位在南投竹山鎮的紫南宮！到了紫南宮，這裡假日真的是遊覽車一台一台的進來，大都是阿公阿媽級的，不過也是有我們這輩年輕人來嚐鮮的！來到紫南宮，一定要先鑽個金雞喔！據說這樣會旺財運喔！還有這個大大的金元寶，也是摸著提昇財運喔！來到這一定別忘了要到這個由廟方耗資四千萬台幣打造的七星級廁所，外觀是仿造竹山的特產竹筍啦！裡面有噴水池，還有育嬰室，二樓還有觀景台，就算不想上廁所都應該要來參觀一下！拜拜後離開前，別忘了摸金雞，拿金箔貼金雞上，然後念祈福詞，可以金雞添金發財囉！

南投是個好山好水的好地方，我們安排了二日遊，敬請各位看官期待第二天的行程安排囉！



歡迎投稿

工程類文稿以2500字以內為限，藝文類（包括健康生活）以1200字以內為限。稿件若經採用，即贈稿酬每字1.5元，圖表及照片每幅100元。

- 【心情留言板】長期徵稿：生活中、工作上有什麼隨想偶得嗎？歡迎你隨手記下、信手捻來，與我們一起分享。每則100字以內，一經採用致贈7-11禮券100元。
- 【Q & A有問必答】你對公司的任何方面有任何疑問或建議嗎？何不給我們一個E-mail，讓我們為你解惑。

※來稿請將稿件寄至各公司 / 各廠編委信箱或寄至 pospo@sesc.com.tw 江顯勇收。

※注意事項：

- 本刊對來稿有刪改權，恕不退稿。
- 請勿抄襲或一稿數投。
- 本期來稿眾多，若未刊登，將於日後陸續上稿，敬請期待。